

Einladung zum Pörnbacher Grundkurs Entwicklung physiologisch aktiveren – gezielt Lagern

Wann: Sonntag, 21.06.2026 – Mittwoch, 24.06.2026, ca. 09.00 – 17.00 Uhr

Wo: In der Bayerischen Landesschule, Kurzstr. 2, 81547 München

Dozentin: **Miriam Neitzke**, Physiotherapeutin, Bobath Therapeutin, Lehrtherapeutin für das Pörnbacher Therapiekonzept

Zielgruppe: Lehrkräfte, pädagogisches Personal, Therapeut:innen, Kinder-/Krankenpflegepersonal

Max. 18 Teilnehmer

Anmeldung erfolgt über Kerstin Fink (k.fink@baylfk.de) und

Theresa Oetermann (t.oetermann@baylfk.de)

Anmeldeschluss ist der 21.05.2026

Kursgebühr: 560€

Konzeptbeschreibung:

Das Pörnbacher Therapiekonzept ist ein interdisziplinärer, ganzheitlicher Ansatz zur Diagnostik, Frühförderung und Behandlung von Kindern mit Entwicklungsbesonderheiten. Im Fokus steht eine gezielte therapeutische Lagerung, durch die das zentrale Nervensystem angeregt wird, sich neu zu organisieren und wichtige Entwicklungsschritte einzuleiten. Die spezielle Positionierung unterstützt die Aufrichtung, Gleichgewichtsentwicklung und die Anbahnung grundlegender Bewegungsmuster.

Für Therapeut:innen, Pädagog:innen und Lehrkräfte bietet das Konzept einen besonderen Vorteil: Die Prinzipien lassen sich niedrigschwellig, mit vorhandenen Materialien in den Schulalltag integrieren – etwa in Förderstunden, Bewegungssequenzen oder strukturierte Ruhephasen. Die Ausbildung besteht aus fünf Teilen und jedes Modul kann für sich absolviert werden.

Themen im Grundkurs:

- Aktivierung der Aufrichtungs- und Fortbewegungsorganisation in genetisch vorprogrammierten Grundmustern durch spezifische konstante Unterlagenstimulation auf den Therapieelementen
- Beeinflussung auf entwicklungsgemäße Reifung der Atemmodifikation, sowie Lautier- und Sprechfunktion
- Einfluss auf die Regulation der Haltung und dadurch auf die Hüftgelenks- und Fußbewegungsentwicklung
- Anwendung der Lagerungselemente entsprechend der Entwicklung (Keillagerung, Rotationsdehnlagerung, Rollbrett)
- manuelle Stimulationstechniken zur Unterstützung der Eigenregulation
- spezielle Rollstuhlversorgung



Wir freuen uns auf eine zahlreiche Anmeldung!

